

치매 어르신 먹기행동의 변화

대림성모병원 정신건강의학과 박 신 영

mdpsy@naver.com

치매는 인지기능의 감퇴 및 일상생활 수행능력의 저하, 정신행동문제, 신체 기능 변화 등을 보이는 질환이다. 정신 행동 문제 중 먹기 행동의 변화는 환자 영양 상태와 병의 경과, 조호에 영향을 미칠 수 있어 중요하다. 먹기 행동의 변화는 치매단계 및 환자개인에 따라 차이가 있다. 환자마다 혹은 병의 경과마다 다양하게 나타난다. 인지적, 정신적, 신체적, 환경적, 조호자적 측면에서 먹기 행동의 변화를 살펴보고 개선책을 알아본다. 일반적으로 알츠하이머형 치매보다 전측두엽 치매에서 먹기행동의 변화가 두드러지는데 전측두엽 치매환자 중 식사 행동변화를 보이는 환자의 뇌영상 변화를 알아본다. 실제 요양시설에서 이루어지는 식사 준비와 과정의 예를 알아보고 향후 치매어르신 식사 관련 발전 방안을 논의한다.